



Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΝΗΠΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ... ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

## Humana Junior Milk

ΤΟ ΙΔΑΝΙΚΟ ΓΑΛΛΑ  
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΜΗΝΩΝ

ευστατικά ανάπτυξης  
+ ασφαλής σύσταση  
γάλακτος

Humana Junior Milk



Μέση ανάλυση ανά:

		100γρ. σκόνης	100ml έτοιμο γάλα
<b>Ενέργεια</b>			
	kJ	2007	291
	kcal	478	69
<b>Λιπαρά, από τα οποία:</b>	g	20,0	2,9
Κορεσμένα λιπαρά οξέα	g	7,3	1,1
Μονοακόρεστα λιπαρά οξέα	g	8,5	1,2
Πολυακόρεστα λιπαρά οξέα	g	4,2	0,6
<b>Υδατάνθρακες, εκ των οποίων:</b>	g	64,3	9,3
Σάκχαρα	g	50,5	7,3
Λακτόζη	g	37,4	5,4
<b>Πρωτεΐνες</b>	g	10,2	1,5
<b>Αλάτι</b>	g	0,40	0,06
<b>Μέταλλα</b>			
Νάτριο	mg	160	23
Κάλιο	mg	485	70
Χλώριο	mg	300	44
Ασβέστιο	mg	490	71
Φωσφόρος	mg	295	43
Μαγνήσιο	mg	38	5,5
Σίδηρος	mg	5,8	0,8
Ψευδάργυρος	mg	5,0	0,7
Χαλκός	μg	295	43
Ιώδιο	μg	100	15
Σελήνιο	μg	20	2,9
Μαγγάνιο	μg	53	7,7
Φθόριο	μg	150	22
<b>Βιταμίνες</b>			
Βιταμίνη Α	μg	425	62
Βιταμίνη D	μg	6,9	1,0
Θειαμίνη (Βιταμίνη Β1)	μg	440	64
Ριβοφλαβίνη (Βιταμίνη Β2)	μg	735	107
Νιασίνη	mg	3960	574
Παντοθενικό οξύ	mg	2600	377
Βιταμίνη Β6	μg	400	58
Βιοτίνη	μg	17	2,5
Φολικό οξύ	μg	75	11
Βιταμίνη Β12	μg	1,2	0,17
Βιταμίνη C	mg	68	10
Βιταμίνη K	μg	34	4,9
Βιταμίνη E	mg	4,4	0,64
Χολίνη	mg	90	13

